

2010年投球區隊助教計劃

- 申請表 -



香港投球總會將會舉辦一個為十六歲或以下之女子運動員而設之投球地區訓練計劃(簡稱區隊)。區隊教練為黃雅欣小姐(現役香港青少年投球隊主教練及澳洲投球總會認可二級教練)。現時總會招募多名助教,希望通過計劃,參加者不但有機會汲取擔當區隊助教經驗,更藉此得到黃教練提供的教練指導,提昇教授投球的技巧。請注意:助教計劃為義務性質,並不設任何酬金。

區隊訓練將會分兩區同時進行,每區隊分別有15次訓練,而我們會將訓練分為**三星期的單元**。作為助教計劃成員,你將**需要出席你所選取之整個單元(共三星期)**。如有興趣參與此計劃,請填妥此表格,並列明可以出席之單元。若意願不夠3個的話,請於餘下意願填上「沒有」,所有位置先到先得,額滿即止。**第一次申請截止日期為2010年7月12日**,若有剩餘名額,方會進行第二次招募。

姓名: (中文) _____ (英文) _____ 性別: _____

投球教練認可資格: _____ 獲取資格年份: _____

報名教練必須擁有至少「基礎投球教練認可資格」(Foundations Netball Coaching Accreditation)。假如報名者將參與2010年8月投球總會舉辦之教練訓練課程,請於上面列明。

出生日期: _____ (日) _____ (月) _____ (年)

電郵: [請清楚列明,電郵將為總會聯絡你之主要渠道] _____

住宅電話: _____

手提電話: _____

教授投球經驗/背景: _____

本人可以出席之練習組別及意願:

第一意願: _____ 第二意願: _____ 第三意願: _____

| 香港島區隊 | | | | |
|-------|---------|--------------------------|-----------------------------|-----|
| 單元 | 訓練周 | 日期(星期四) | 時間 | 地點 |
| 港島 1 | 1 至 3 | 2010年7月15日, 22日,29日 | (晚上6:45與教練會面) 訓練:晚上7時至9時 | HKP |
| 港島 2 | 4 至 6 | 2010年8月5日, 12日,26日 | (晚上6:45與教練會面) 訓練:晚上7時至9時 | HKP |
| | 7 及 8 | 區隊選拔 | 晚上7時至9時 | HKP |
| 港島 3 | 9 至 11 | 2010年9月16日, 30日,10月7日 | (晚上6:45與教練會面) 訓練:晚上7時至9時 | HKP |
| 港島 4 | 12 至 14 | 2010年10月14日, 21日,28日 | (晚上6:45與教練會面) 訓練:晚上7時至9時 | HKP |
| | 15 | 11月4日參賽代表 選拔 | 晚上7時至9時 (只限於隨隊比賽助教) | HKP |

| 九龍區隊 | | | | |
|------|---------|--------------------------|-----------------------------------|-----|
| 單元 | 訓練周 | 日期(星期六) | 時間 | 地點 |
| 九龍 1 | 1 及 2 | 2010年8月7日及 8月14日 | (上午9:15與教練會面) 訓練:上午9:30至11時 | SSP |
| 九龍 2 | 3 及 4 | 2010年8月21日及 8月28日 | (上午9:15與教練會面) 訓練:上午9:30至11時 | SSP |
| | 5 及 6 | 區隊選拔 | 上午10時至正午12時 | LTS |
| 九龍 3 | 7 至 9 | 2010年9月18日, 25日,10月2日 | (上午9:45與教練會面) 訓練:上午10:00至正午12時 | LTS |
| 九龍 4 | 10 至 12 | 2010年10月9日, 23日,30日 | (上午9:45與教練會面) 訓練:上午10:00至正午12時 | LTS |
| | 13 至 15 | 11月6日參賽代表 選拔/訓練 | 上午10:00-正午12時 (只限於隨隊比賽助教) | LTS |

HKP = 香港公園體育館 SSP = 深水埗投球場 LTS = 藍田(南)體育館

登記人簽署

日期

你所提交的資料只用於本會,合辦與資助機構的康體活動報名事宜及活動宣傳用。在遞交申請表後,如欲更改或查詢你申報的個人資料,可與本會職員聯絡。

此計劃由:

香港投球總會主辦
傳真: (852)2577 5694
電郵: hkna@hkolympic.org



香港銅鑼灣掃桿埔
大球場徑1號
奧運大樓1016室