

由康樂及文化事務署資助之

香港投球總會 14歲及以下 地區訓練計劃

參加資格: 11-14 歲，即於 1998-2001 年出生之女子

GA

投球地區訓練計劃 (後稱區隊) 歡迎有志於提昇投球技術及進一步於投球發展之球員參加。區隊將會由本會認可而富經驗之教練任教。區隊的成立旨意發掘有潛質的運動員並培育成爲香港青少年投球隊(21 歲以下)隊員，代表香港參加 2013 年亞洲青少年投球錦標賽。

GS

WA

區隊訓練課程內容包括速度及敏捷性的訓練、專題訓練 – 射球球員、中場球員與及防守球員之訓練，比賽戰略訓練，控球及體能訓練等等。如果你希望提升你的投球技術，本訓練計劃將非常適合你。

GK

全新 報名方法: 請列印本參加表格，並携同已填妥之參加表格
按時出席登記日[2012 年 2 月 4 日(星期六)上午 11:30 分]
成功完成登記之參加者將被編配分組進行選拔及比賽

登記日及選拔(1)日期及地點: 2012 年 2 月 4 日(星期六)
上午 11:30 至 下午 2:00 順利邨體育館

選拔(2)日期及地點: 2012 年 2 月 11 日(星期六)
正午 12:00 至 下午 2:00 順利邨體育館

WD

成功入選之參加者將須出席以下之訓練:

訓練	日期 (星期六)	時間	地點
1	2012 年 2 月 18 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
2	2012 年 2 月 25 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
3	2012 年 3 月 10 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
4	2012 年 3 月 24 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
5	2012 年 4 月 14 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
6	2012 年 4 月 21 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
7	2012 年 4 月 28 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
8	2012 年 5 月 5 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
比賽日	2012 年 5 月 12 日或 5 月 19 日	待定	待定

GD

C



報名詳情及下載申請表格請瀏覽香港投球總會網頁: www.netball.org.hk

Hong Kong Netball Association
香港投球總會

電話: (852) 2504 8208 | 傳真: (852) 2577 5694 | 電郵: hkna@hkolympic.org



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

由康樂及文化事務署資助之
2012 香港投球總會 14 歲及以下 地區訓練計劃
- 申請表 -

全新 報名方法: 請列印本參加表格, 並携同已填妥之參加表格按時出席登記日[2012 年 2 月 4 日(星期六)上午 11:30 分] 成功完成登記之參加者將被編配分組進行選拔及比賽

登記日及選拔(1)日期及地點: 2012 年 2 月 4 日(星期六)

上午 11:30 至 下午 2:00 順利邨體育館

選拔(2)日期及地點: 2012 年 2 月 11 日(星期六)

正午 12:00 至 下午 2:00 順利邨體育館

訓練日期

訓練	日期 (星期六)	時間	地點
1	2012 年 2 月 18 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
2	2012 年 2 月 25 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
3	2012 年 3 月 10 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
4	2012 年 3 月 24 日	上午 11 時至下午 2 時	順利邨體育館
5	2012 年 4 月 14 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
6	2012 年 4 月 21 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
7	2012 年 4 月 28 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
8	2012 年 5 月 5 日	上午 10 時至正午 12 時	順利邨體育館
比賽日	2012 年 5 月 12 日或 5 月 19 日	待定	待定

參加者必須出席第一及第二次之選拔。 以上之訓練日期將不會有所更改, 參加者應確定自己能出席以上所以訓練方才報名參加選拔。所有入選之區隊隊員必須出席最少 80% 之區隊訓練。



中文姓名: _____ 年齡: _____ 擬選拔球員位置: _____

英文姓名: _____ 性別: 女 香港身份證號碼: _____

出生日期: _____ (年) _____ (月) _____ (日) 請隨此參加表格附上參加者之香港身份證或護照副本

請注意: 只有 11-14 歲之女子(於 1998, 1999, 2000 及 2001 年出生)才符合參加資格

電郵地址: [請清晰填寫] _____

住址: _____

住宅電話: _____ 手提電話: _____

家長姓名: _____ 日間聯絡電話: _____

就讀學校名稱: _____

家長同意書 (未滿十八歲的申請人須由家長填寫此聲明)

本人聲明以上提供之資料為確實無誤; 本人現同意小女 _____ (參加者姓名) 參加由香港投球總會主辦, 康樂及文化事務署資助之「香港投球總會 2012 年 11-14 歲之地區訓練計劃」, 並聲明小女之健康及體能良好, 適宜參加此項訓練。申請人確認絕對知悉參加此項活動的危險, 並同意承受所有這些危險。如果申請人因她的疏忽或體能欠佳, 而引致參加這項訓練時傷亡, 香港投球總會及康樂及文化事務署則無須負責。申請人明白如對本身的身體狀況有懷疑, 應於參加此訓練前, 徵詢醫生的意見。

家長姓名 _____ 簽署 _____ 日期 _____

你所提交的資料只用於本會, 合辦與及資助機構的康體活動報名事宜及活動宣傳用。在遞交申請表後, 如欲更改或查詢你申報的個人資料, 可與本會職員聯絡。

此集訓由:



香港投球總會主辦
 傳真: (852)2577 5694

電郵: hkna@hkolympic.org



康樂及文化事務署
 Leisure and Cultural
 Services Department

資助