

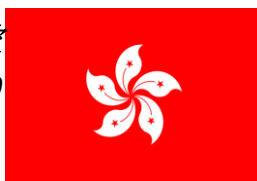
由康樂及文化事務署資助之

2010 香港投球總會 地區訓練計劃

參加資格:於 1994 年 1 月 1 日或以後出生之女子

投球地區集訓計劃 (後稱區隊) 歡迎有志於提昇投球技術及進一步於投球發展之球員參加。區隊的成立旨意發掘有潛質的運動員並培育成為香港青少年投球隊(21 歲以下)隊員,代表香港參加 2012 年亞洲青少年投球錦標賽。區隊將會由現任香港青年投球隊教練黃雅欣任教(黃教練為香港投球總會技術發展主任及澳洲投球二級認可教練)。參選隊員將得到與全港最高水平之投球運動員一起集訓的寶貴經驗。

總會將從兩個區隊中選出 12 名表現突出的球員,代表香港參加新加坡舉行之「第三屆國際青年挑戰賽」。比賽日期為 2010 年 11 月 27 日至 2010 年 12 月 4 日。



地區集訓計劃詳情: 2010 年:設立兩個區隊,同一時期進行訓練。

香港島區隊: 逢星期四晚 7 時至 9 時於香港公園體育館進行集訓

九龍區隊: 逢星期六早上 10 時至 12 時於深水埗投球場 或 藍田(南)體育館進行集訓

本會將於 7 月至 8 月進行公開集訓,歡迎所有有興趣的球員參與訓練。兩區區隊選拔將於九月第一及第二星期舉行(時間地點詳情請參考申請表)。入選成為區隊之球員必須出席該區隊訓練至 10 月。11 月會進行第二次遴選,從兩區區隊選出 12 名表現最突出的球員代表香港出席新加坡舉行之「第三屆國際青少年挑戰賽」。而入選的 12 名代表必須出席餘下訓練,直至比賽完結。

本年 7 月至 8 月為「公開集訓」,參加者可以免費自由參與訓練,唯球員必須於區隊出席訓練或選拔前向香港投球總會遞交申請表格。**所有參加者須在 2010 年 8 月 30 日前將申請表格交到香港投球總會**。「公開集訓」旨在讓球員了解區隊期望與要求,並於選拔前有足夠訓練,故我們強烈建議有興趣參與區隊選拔之球員出席訓練以作準備。

詳情及申請表請瀏覽香港投球總會網頁: www.netball.org.hk .

Hong Kong Netball Association
香港投球總會

電話: (852) 2504 8208 | 傳真: (852) 2577 5694

電郵: hkna@hkolympic.org



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



香港投球總會